

# CUADERNO DE ACTIVIDADES PARA VALIENTES



*TODO SALDRÁ BIEN*



Este cuaderno de Actividades para superhéroes y superheroínas ha sido creado por agentes de la Unidad de Protección de Colectivos Vulnerables de la Policía Local de Villajoyosa, con él, queremos ayudaros a que el confinamiento sea un poco más divertido.

Aprovechamos la ocasión, para agradeceros tanto a vosotros como a vuestras familias, lo bien que lo estáis haciendo y lo mucho que nos estáis ayudando en esta lucha contra el BICHO quedándoos en casa, nosotros seguiremos recogiendo esas muestras de cariño que nos dais a las 20 horas todas los días.

Muchas Gracias  
por ser  
tan  
VALIENTES.



**ESTE CUADERNO  
PERTENECE A**

.....

**QUE TIENE \_\_\_\_\_ AÑOS**

**Y DE MAYOR  
QUIERE SER**

.....

# ¿CÓMO PODEMOS CUIDARNOS DEL CORONAVIRUS?



1. LAVÁNDONOS LAS MANOS

MIENTRAS CANTAMOS NUESTRA CANCIÓN FAVORITA.

2. TAPÁNDONOS AL ESTORNUDAR O TOSER CON EL CODO.

COMO SI FUÉRAMOS BATMAN CON CAPA.

**SÉ UN  
HÉROE:  
TOSE  
COMO  
BATMAN**



3. NO TOCÁNDONOS LOS OJOS, LA NARIZ NI LA BOCA.

4. NO DANDO ABRAZOS NI TOCANDO A OTRAS PERSONAS.

5. HACIENDO CASO A LOS CONSEJOS DE LOS ADULTOS.

6. QUEDÁNDONOS EN CASA Y COGIENDO FUERZAS PARA

IR A VISITAR A TODAS LAS PERSONAS QUE ECHAMOS DE MENOS.

# ¡¡¡ES MUY IMPORTANTE LAVARSE LAS MANOS!!

## TECNICA DEL CORRECTO LAVADO DE MANOS



1 AGUA Y JABON



2 PALMA CONTRA PALMA



3 ENTRE LOS DEDOS



4 AMBOS PULGARES



5 DORSO DE LAS MANOS



6 INCLUIR LAS MUÑECAS

5 de Mayo | DIA MUNDIAL DE LA HIGIENE DE MANOS



**¿SABÍAS QUE PUEDES  
AYUDARNOS A LUCRAR  
CONTRA EL COVID-19?**



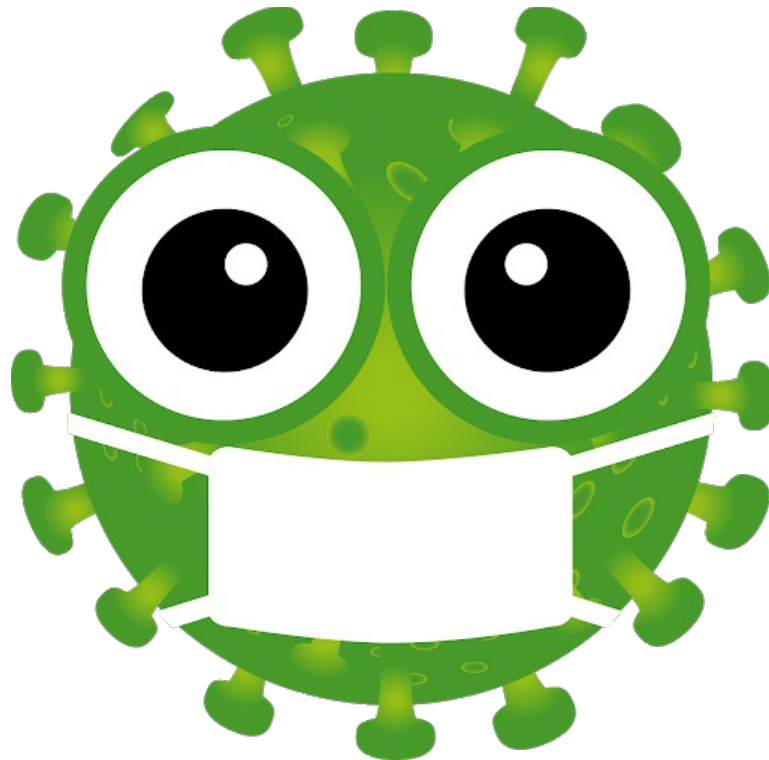
**VAMOS A EXPLICARTE CÓMO:**

1. Pídele a mamá o papá que te pinte este dibujo en el dorso de tu mano.
2. Durante el día tienes que conseguir borrarlo con agua y jabón. Al virus no le gusta nada ducharse.
3. Si cuando llegue la noche, has conseguido borrarlo, habrás ganado la batalla un día más.





EL CORONAVIRUS SE HA COLADO EN ALGUNAS DE LAS PÁGINAS DE ESTE CUADERNILLO. AYUDA A LA **UNIDAD ÁGUILA**: AGENTES DE SEGURIDAD CIUDADANA, A PONERLE UNA DE ESTAS MASCARILLAS CUANDO LO VEAS EN UNA PÁGINA PARA QUE NO PUEDA CONTAGIAR A NADIE.

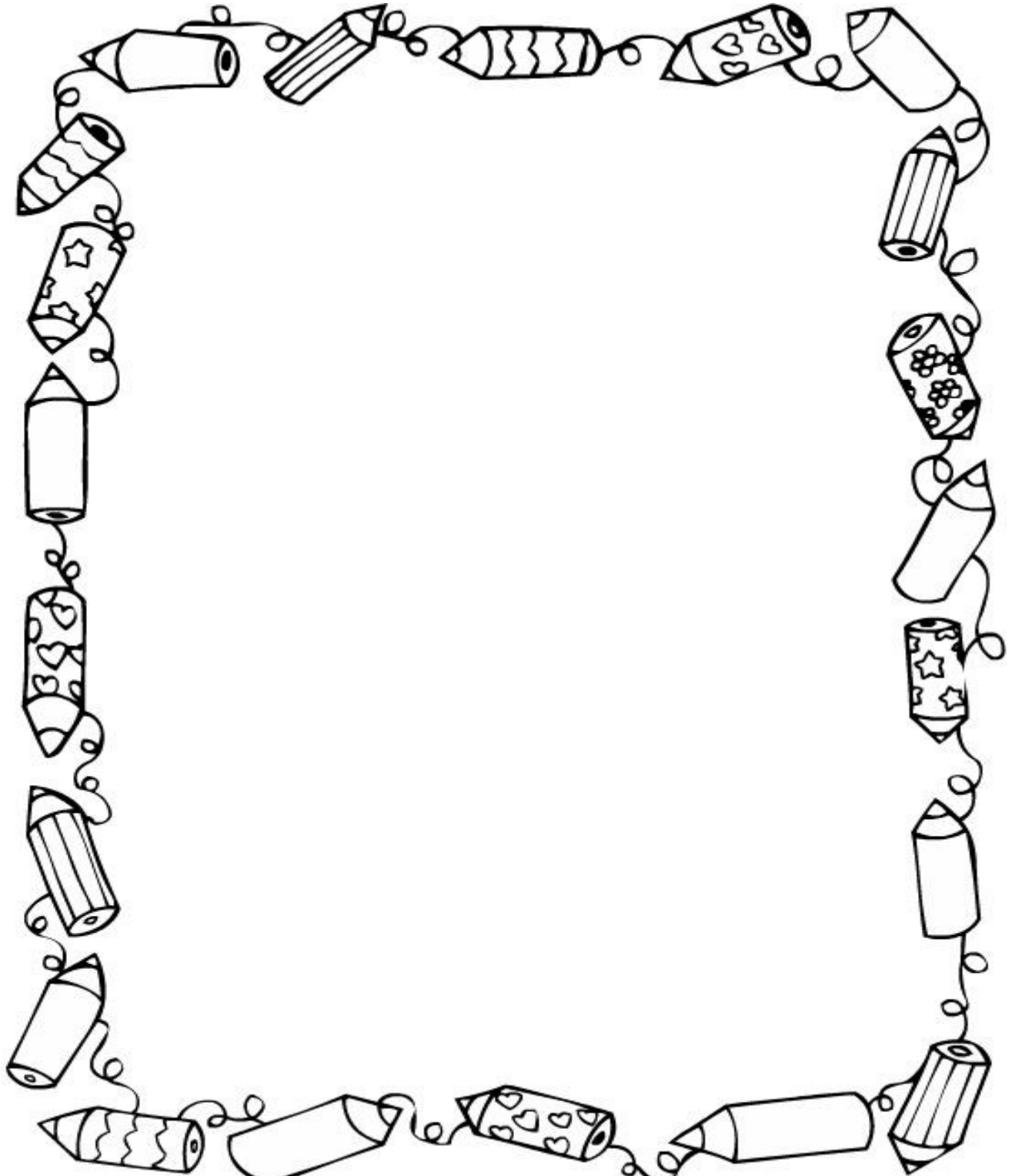




VER LOS ARCOIRIS QUE NOS ENVIÁIS  
O QUE PONÉIS EN LAS VENTANAS,  
NOS PONE MUY CONTENTOS.



DIBUJA UNO AQUÍ.







AYUDA A NUESTRA **UNIDAD DRON**

A BUSCAR ESTOS VEHÍCULOS

POLICIALES EN LA SOPA DE LETRAS:



V Z A E E B P Q Z A Q Z L D T  
I E M S N D J S S C B U G I F  
X M O B X B I L V G Z K O A S  
M B T U Z I Z O H M R C Z O V  
G A O Z V C A J K Q Y S W E P  
Q R C B E I Q C W C K J J U G  
B C I X O C L V S M F E L P N  
U A C H I L C S K O C M M A C  
B C L N B E C A M I Ó N H T G  
S I E R N T D E Z W M D M R L  
B Ó T P R A X L N P D V S U S  
J N A E I S G Q A E Q X L L E  
E N S L J N X F X W D C W L E  
V F C A Q Q A H W Y P G R A H  
J J H X N G F U R G Ó N Q S R

**PATRULLA – FURGÓN – CAMIÓN**

**EMBARCACIÓN – MOTOCICLETA - BICICLETA**



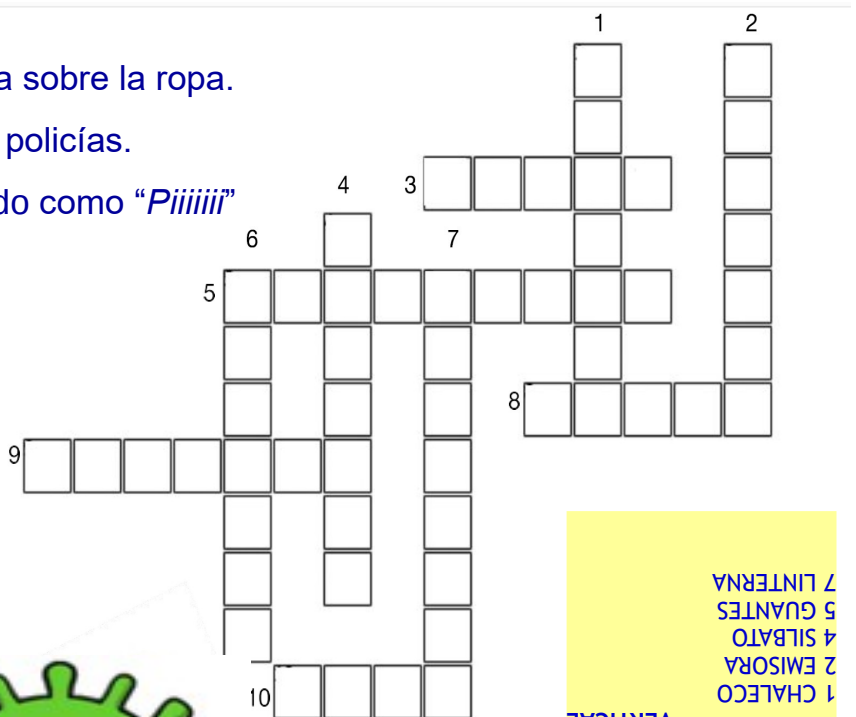
## HORIZONTALES

3. Tiene gas en su interior y hace que piquen los ojos.
6. Sirve para inmovilizar a una persona y se pone en las muñecas.
8. Se pone en la cabeza y es útil los días de sol.
9. Es alargada y sirve para defenderse o hacer palanca.
10. Tiene cañón, martillo y gatillo.

## VERTICALES

1. Protege de las balas y se lleva sobre la ropa.
2. Sirve para comunicarse entre policías.
4. No tiene pilas y hace un sonido como "Piiiiiii"
5. Protege las manos del frío.
7. Ilumina en la oscuridad.

**AYUDA A LOS CENTAURO:  
LA UNIDAD NOCTURNA DE  
LA POLICIA LOCAL DE  
VILLAJOYOSA,  
A RESOLVER ESTE  
CRUCIGRAMA PARA VER  
SI LLEVAN TODO LO QUE  
NECESITAN**



**SOLUCIONES:**  
HORIZONTAL  
10. ARMA  
9. DEFENSA  
8. GORRA  
6. GRILLETES  
3. SPRAY  
VERTICAL  
1. CHALECO  
2. EMISORA  
4. SILBATO  
5. GUANTES  
7. LINTERNA

# MISIÓN Nº 6



¿ERES CAPAZ DE DIBUJAR A UN POLICÍA  
CON ALGUNOS DE LOS ELEMENTOS  
DEL CRUCIGRAMA?





¿SABÍAS QUE NO SÓLO LOS SANITARIOS Y POLICÍAS ESTAMOS

TRABAJANDO PARA LUCHAR CONTRA EL CORONAVIRUS?

HAY OTRAS PROFESIONES QUE SON ESENCIALES Y LOS

APLAUSOS DE LAS 8 DE LA TARDE TAMBIÉN SON PARA ELLOS.

A VER SI CONOCES ALGUNAS DE ELLAS.



PAN\_\_ \_RO



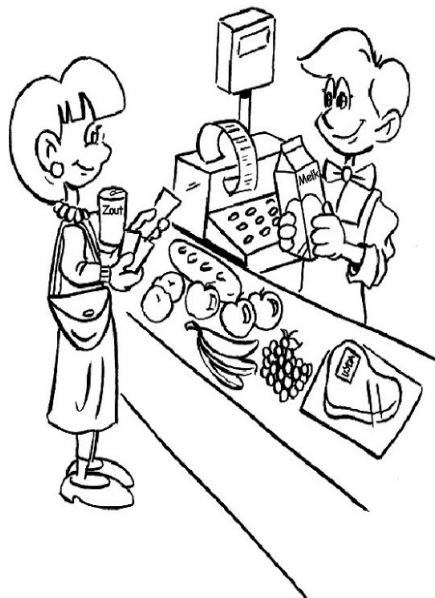
BO\_\_ \_RO



VET\_\_ I\_\_ \_IA



C\_R\_E\_O



\_\_ J \_ RO



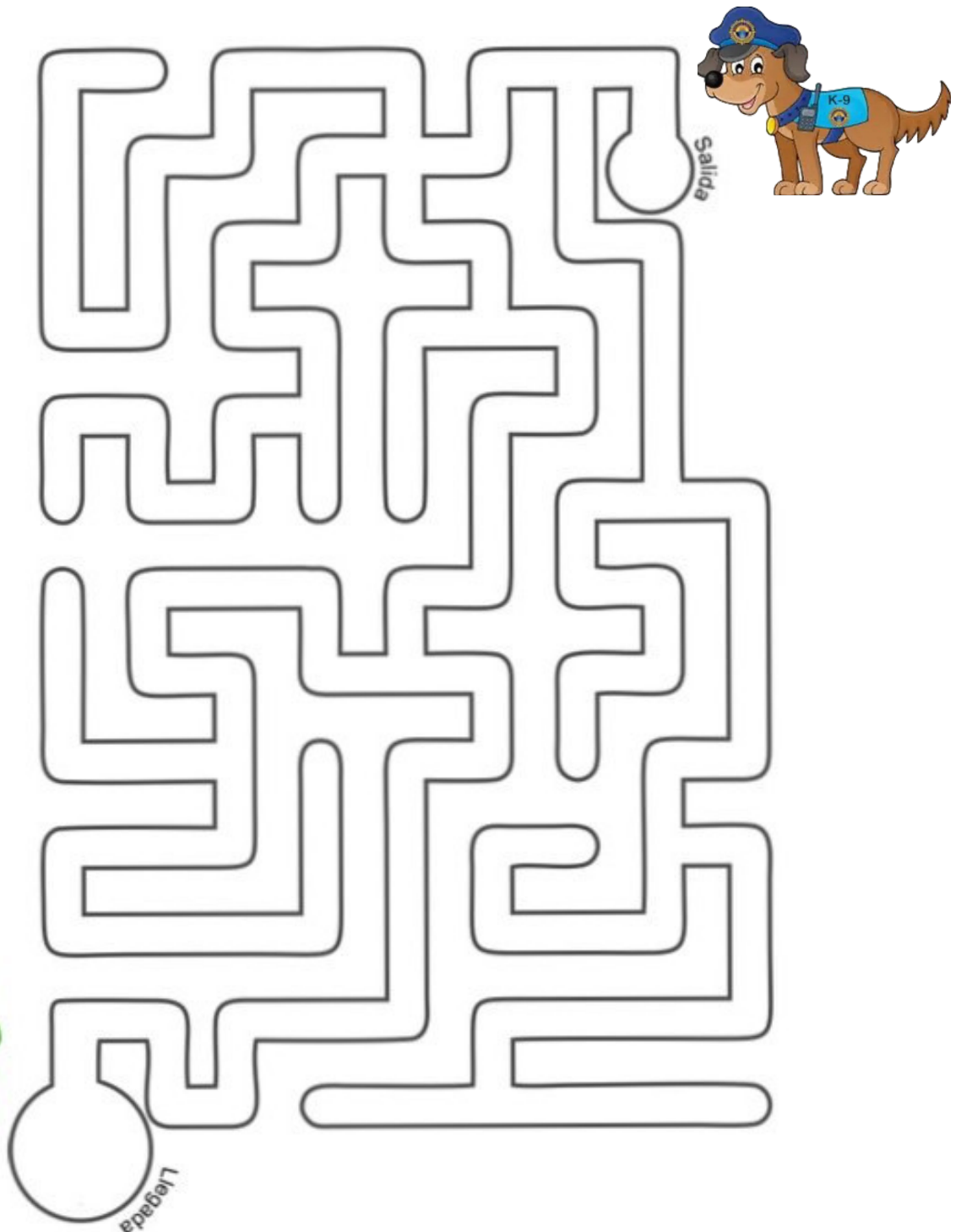
AGRI\_\_ \_ TO \_ \_

# MISIÓN

# nº 8



AYUDA A NUESTRA PERRITA NALA, DE LA UNIDAD CANINA K9  
DE LA POLICÍA LOCAL DE VILLOJOYOSA, A ENCONTRAR AL  
VIRUS POR EL LABERINTO.





EN LA UNIDAD DE PROTECCIÓN DE COLECTIVOS

VULNERABLES, AYUDAMOS A MEJORAR LA VIDA DE

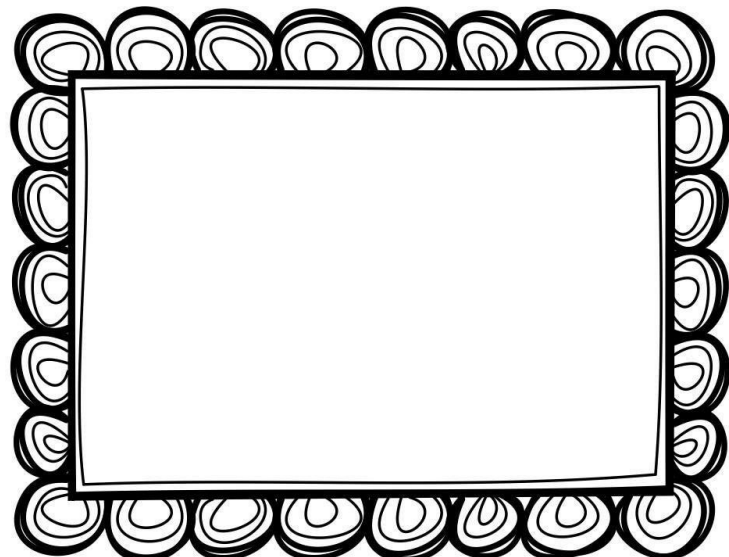
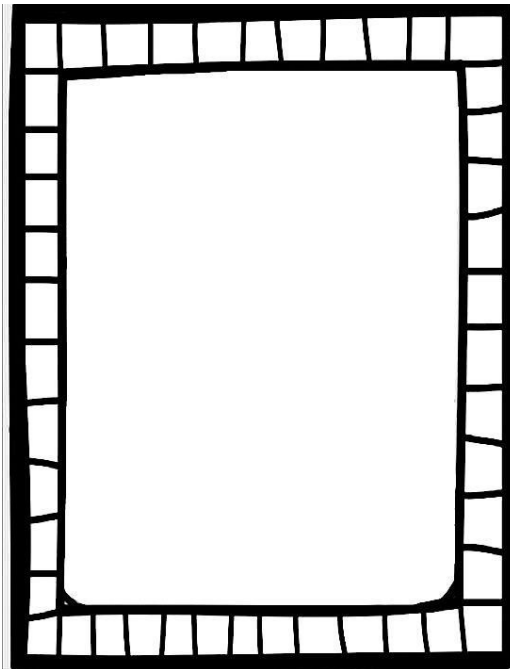
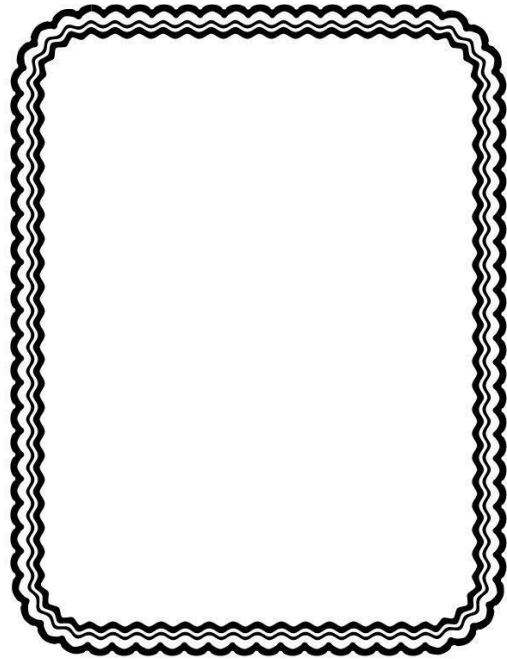
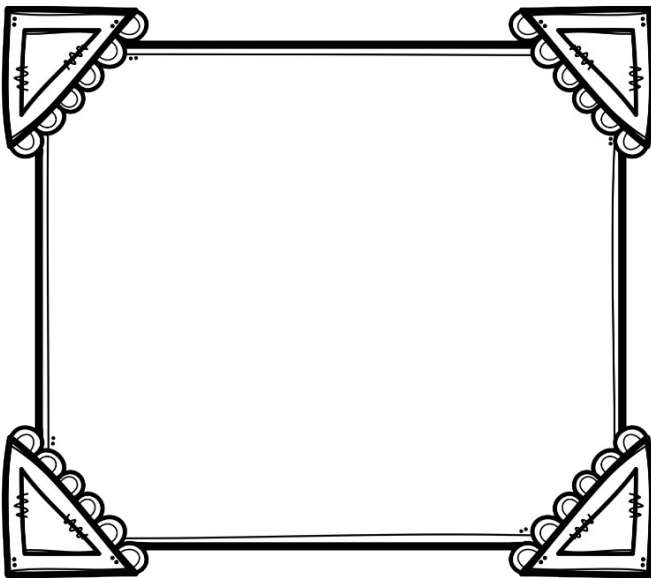
PERSONAS DESPROTEGIDAS,

ENTRE ELLOS A LOS NIÑOS Y NIÑAS.

POR ESO QUEREMOS QUE NOS CUENTES UN POCO SOBRE TI.

CON QUIÉN ESTAS PASANDO ESTOS DÍAS,

DIBÚJALOS DENTRO DE ESTOS MARCOS:



¿CÓMO TE HAS SENTIDO?

COLOREA CADA FRASCO

MÁS O MENOS SEGÚN HAYAS

EXPERIMENTADO ESA EMOCIÓN.

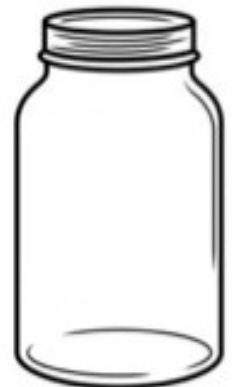
Ayúdame a poner mis emociones en su lugar. Pinta cada frasco del color que corresponde. ¿Qué emoción guardarás en el último frasco?



Alegria



Tristeza



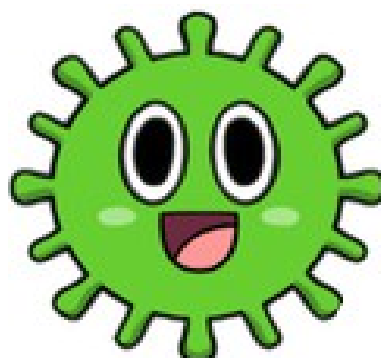
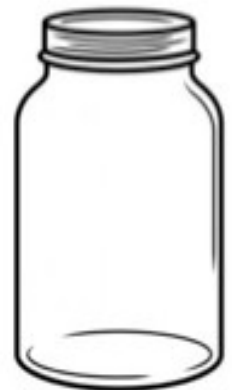
Enojo



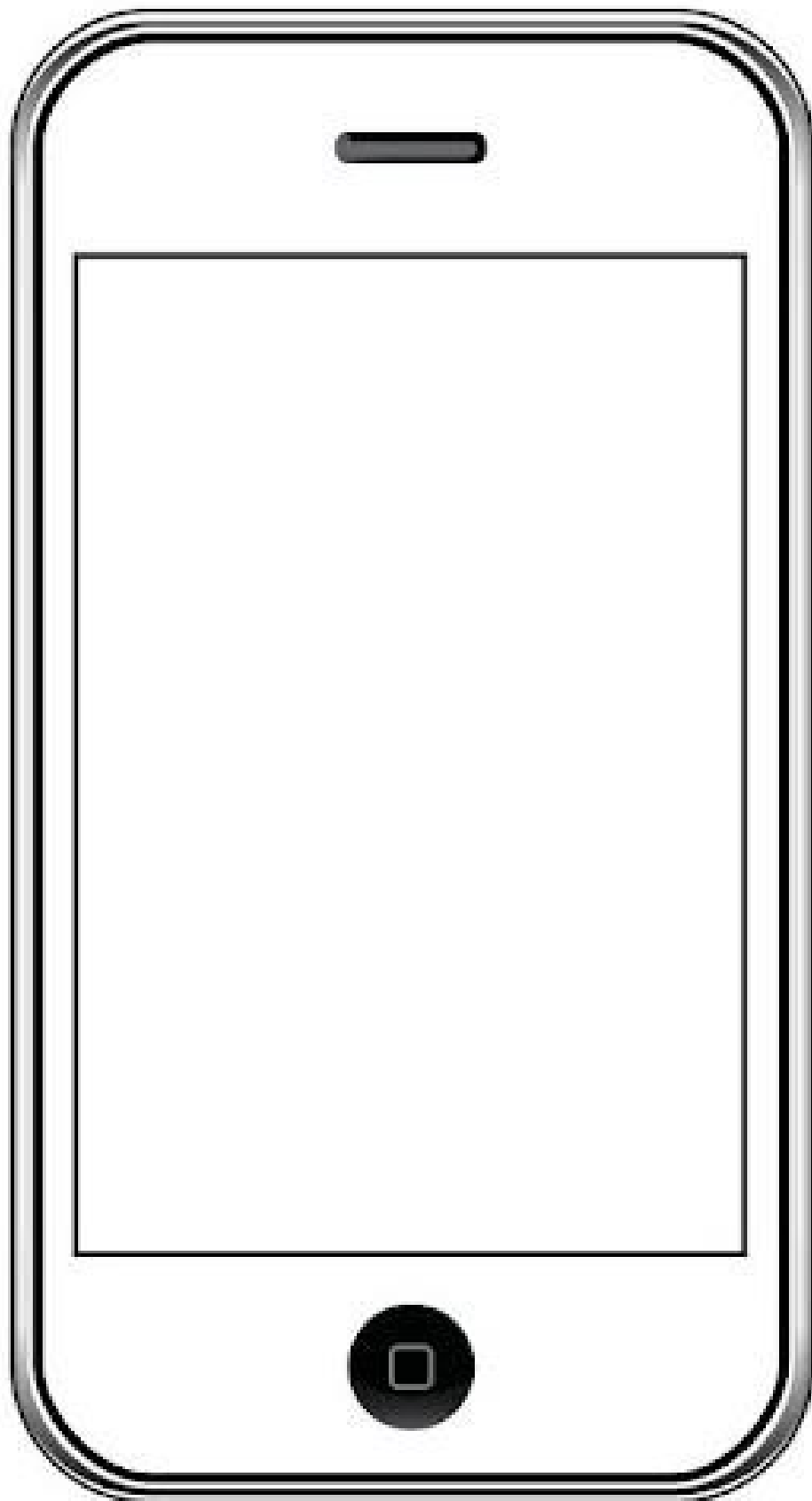
Miedo



Calma

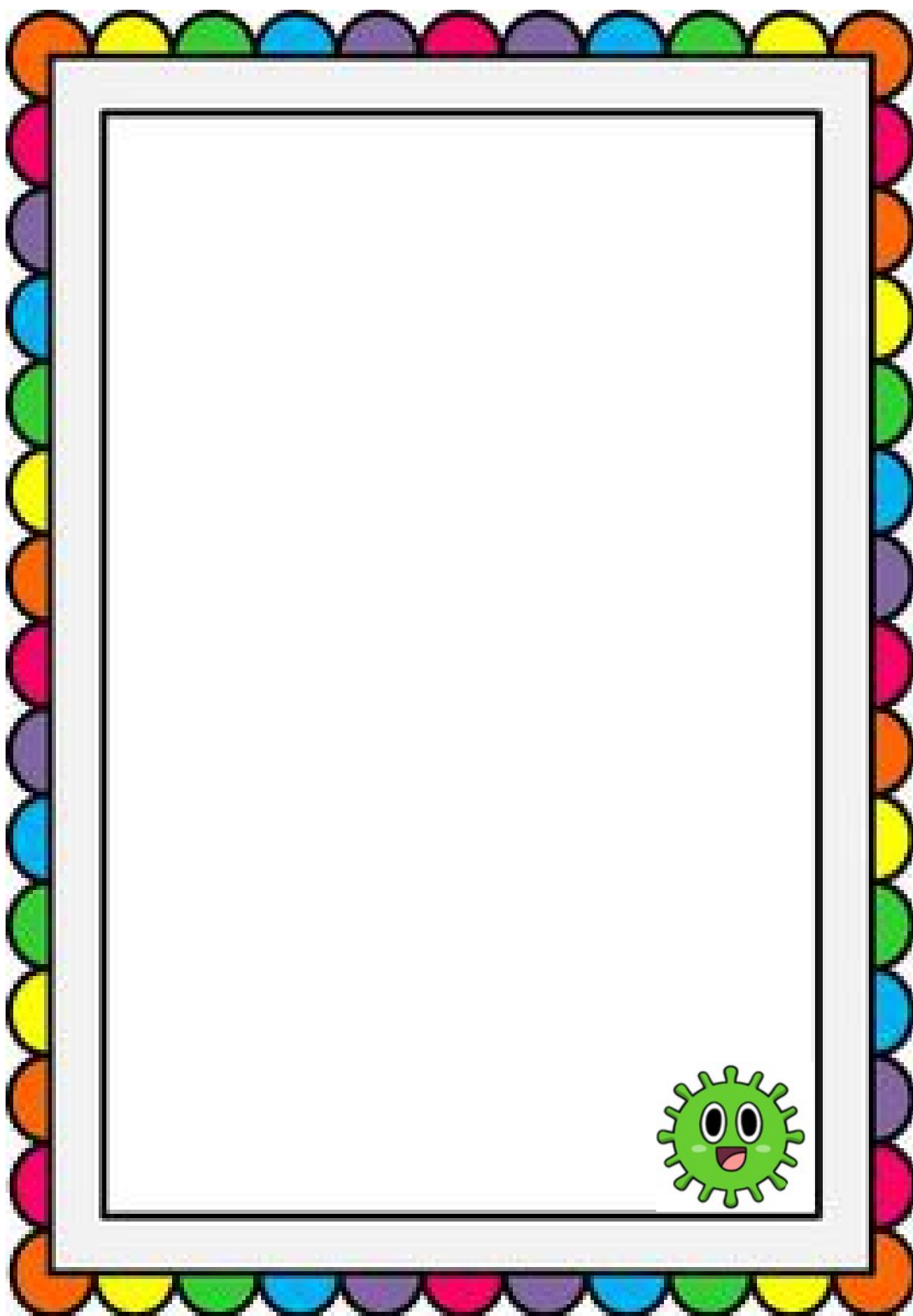


**MANDA UN MENSAJE A ALGUIEN QUE ECHAS DE MENOS.**





**LO PRIMERO QUE HARÉ CUANDO SALGA A LA CALLE:**



VOSOTROS TAMBIÉN SOIS HÉROES, SABEMOS QUE TENÉIS MUCHAS GANAS DE SALIR Y ESTÁIS HACIENDO UN ESFUERZO PARA QUEDAROS EN CASA Y ASÍ LUCHAR CONTRA EL VIRUS. PARA HACER MAS LLEVADERA ESA LUCHA, VAMOS A HACER UN POCO DE EJERCICIO, SIEMPRE CON AYUDA DE LA FAMILIA.



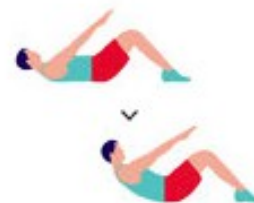
1.- Saltos estilo tijera



2.- Sentarse afirmado en la pared



3.- Flexión de codos



4.- Abdominales



5.- Subirse a una silla



6.- Ponerse en cuclillas



7.- Tríceps afirmado en la silla



8.- Lagartijas



9.- Elevar las rodillas rápida y repetidamente



10.- Estocadas



11.- Flexión de codos rotar



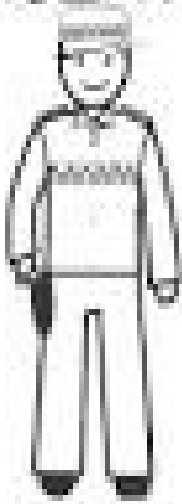
12.- Lagartijas de lado



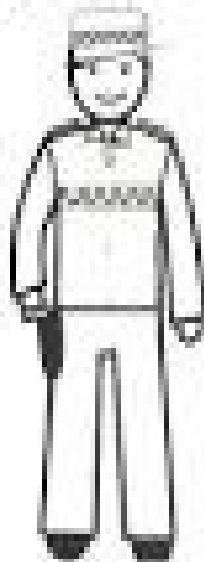
## CONOCE UN POCO MÁS A LA POLICÍA LOCAL DE VILLAJOYOSA

### RANGOS EN LA POLICÍA

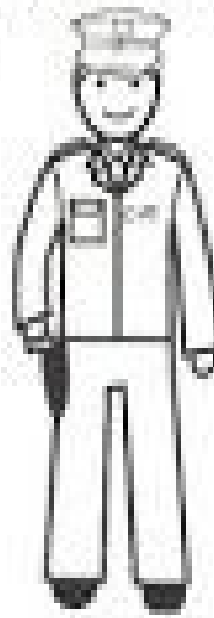
AGENTE



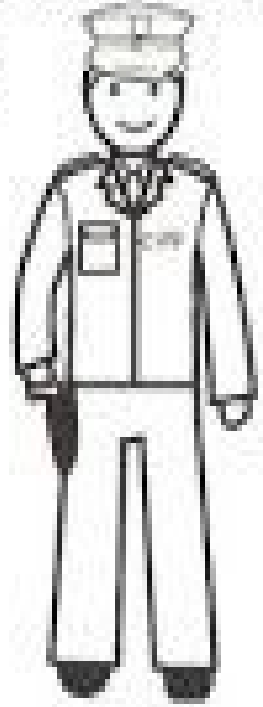
OFICIAL



INSPECTOR



INTENDENTE



## HABLAR EN CÓDIGO

<u>Letra</u>	<u>Voz</u>	<u>Pronunciación española</u>
A	ALPHA	ALFA
B	BRAVO	BRAVO
C	CHARLIE	CHARLI
D	DELTA	DELTA
E	ECHO	ECO
F	FOXTROT	FOXTROT
G	GOLF	GOLF
H	HOTEL	JOTEL
I	INDIA	INDIA
J	JULIET	YULIET
K	KILO	KILO
L	LIMA	LIMA
M	MIKE	MAIK
N	NOVEMBER	NOVEMBA
O	OSCAR	OSCAR
P	PAPA	PAPA
Q	QUEBEC	QUEBEC
R	ROMEO	ROMEO
S	SIERRA	SIERRA
T	TANGO	TANGO
U	UNIFORM	YUNIFORM
V	VICTOR	VICTOR
W	WHISKY	UISKI
X	XRAY	EKSRRREI
Y	YANKEE	YANQUI
Z	ZULU	ZULU

Los servicios de emergencia y otras profesiones utilizan códigos para comunicarse...

¿Sabrías descifrar el siguiente mensaje si lo escucharas así a través de una radio ?

ECO-LIMA-ECO-LIMA-ECO-FOXTROT-ALFA-NOVEMBER-  
TANGO-ECO-FOXTROT-ECO-LIMA-INDIA-EKSRRREI-  
TANGO-ECO-CHARLI-YUNIFORM-INDIA-DELTA-ALFA

---

TANGO - OSCAR - DELTA - OSCAR

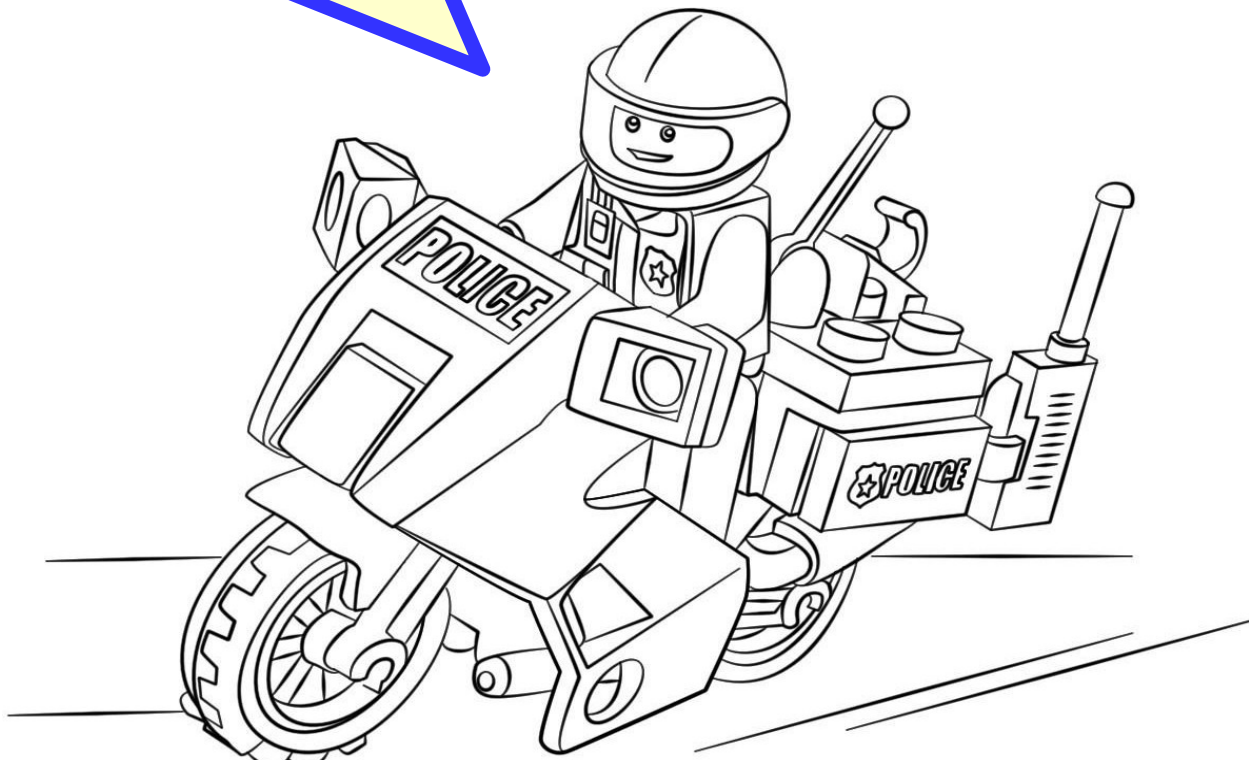
INDIA - ROMEO - ALFA

BRAVO - INDIA - ECO - NOVEMBER

QUÉBEC - UNIFORMI - ECO - DELTA - ALFA -  
TANGO - ECO

ECO - NOVEMBER

CHARLIE - ALFA - SIERRA - ALFA



SI LO HAS DESCIFRADO, ESCRÍBELO AQUÍ:

---

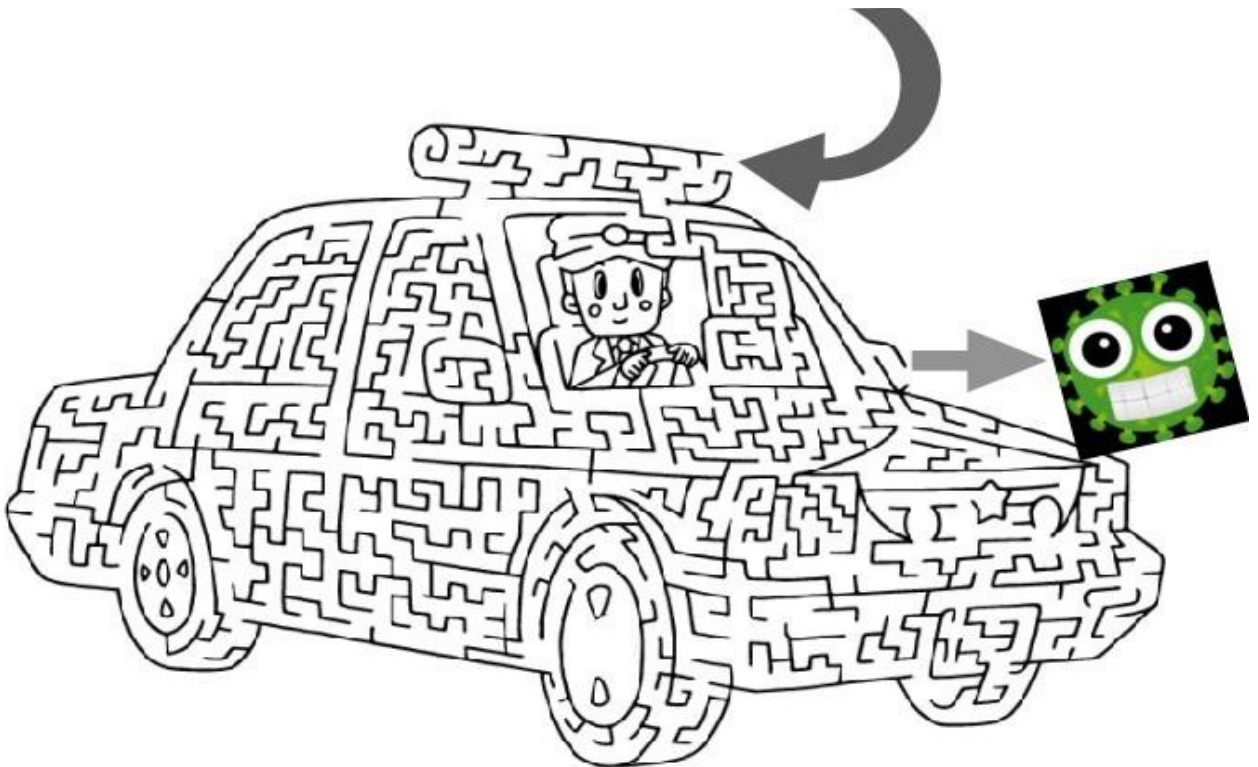
LA UNIDAD BRAVO DE TU BARRIO

HA VISTO AL VIRUS

BUSCANDO A PERSONAS REUNIDAS

PARA PASAR DE UNAS A OTRAS.

¿Les ayudas a  
perseguirlo por las calles?

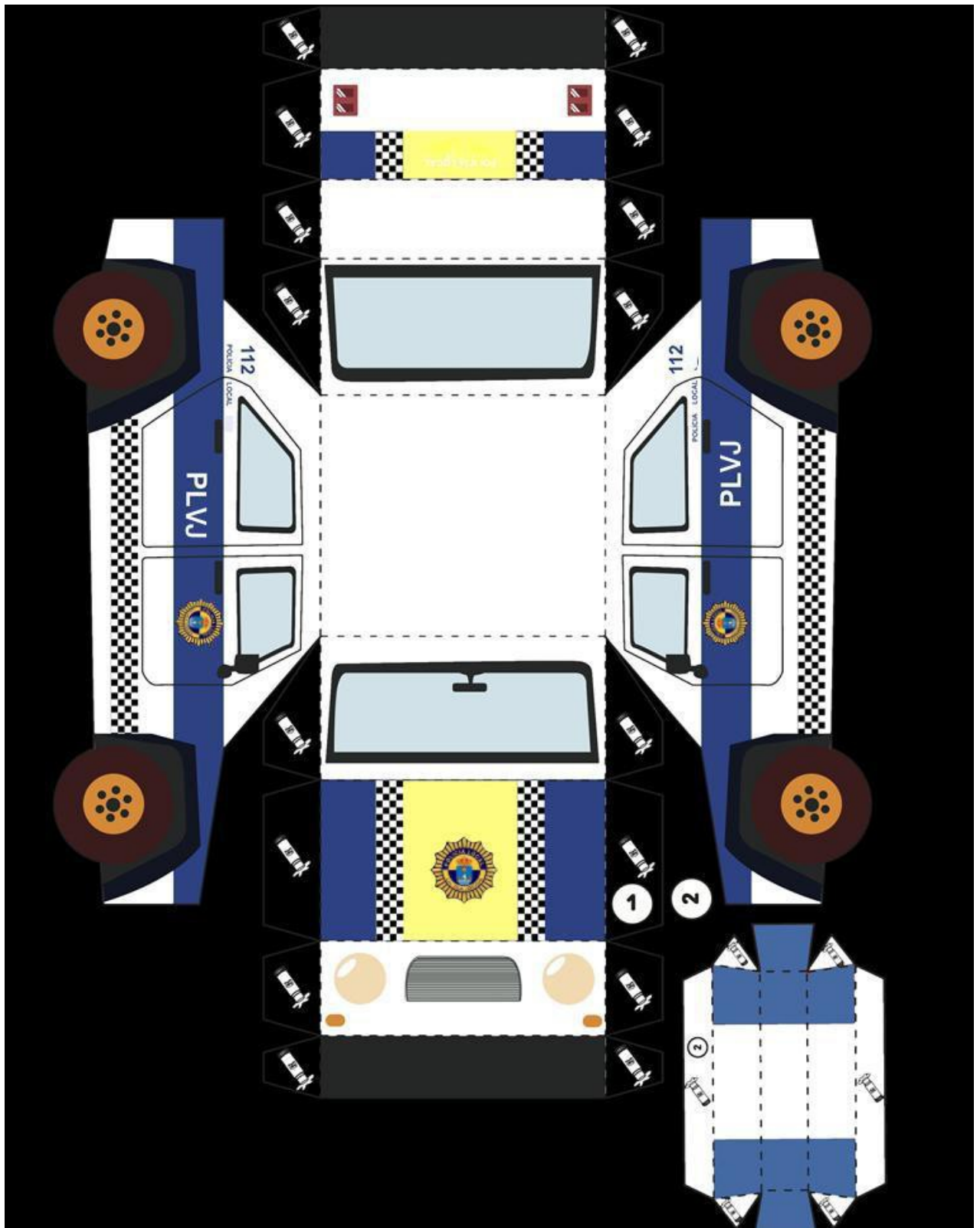


Observa la lámina. Recorre el camino desde dónde indica la flecha de inicio hasta la flecha final. Primero realizar el recorrido con el dedo luego, con un lápiz.

# MISIÓN Nº 12

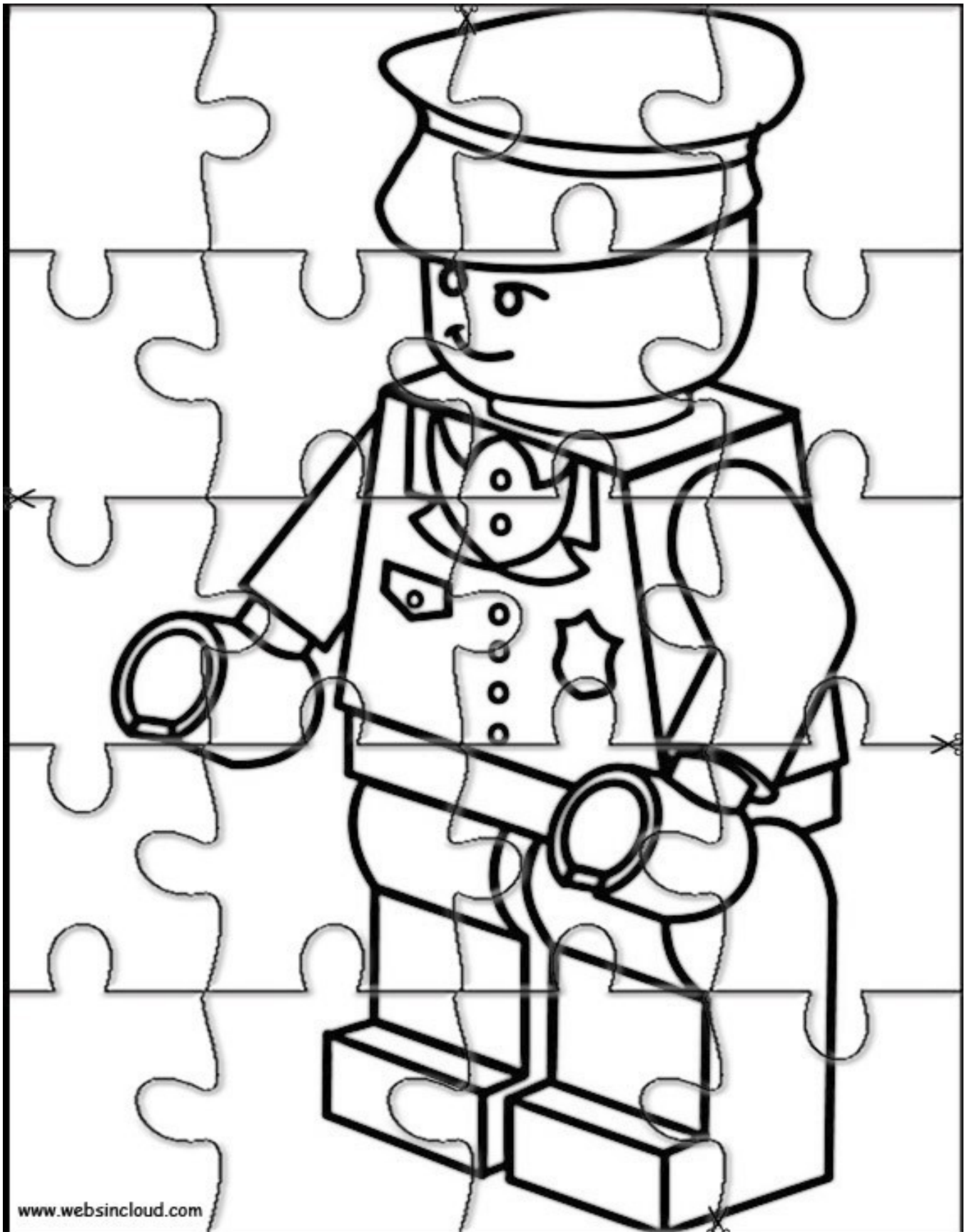


ESTE COCHE POLICIAL HA SUFRIDO UN ACCIDENTE,  
AYUDA A LA UNIDAD DE ATESTADOS,  
CON TIJERAS Y PEGAMENTO, A RECOMPONERLO



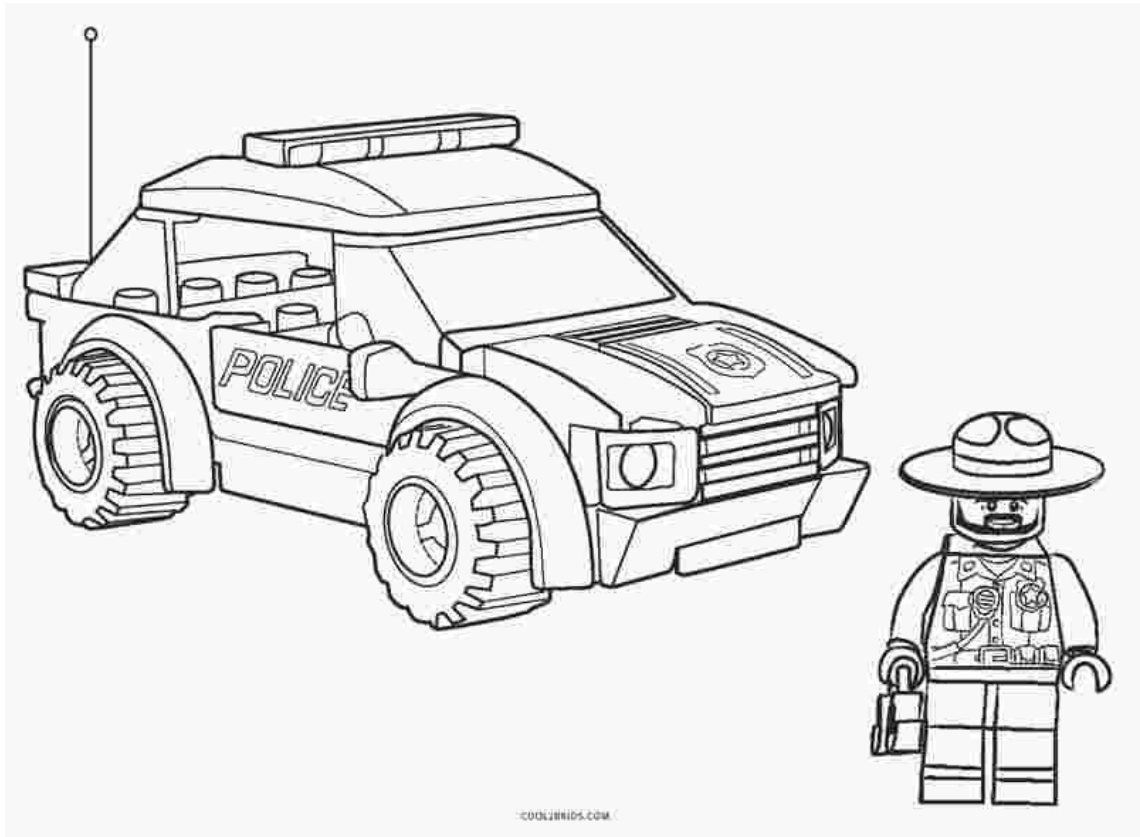


## TE DEJAMOS ALGUNAS MANUALIDADES PARA QUE TE DIVIERTAS





**COLOREA A ESTE POLICÍA LOCAL Y A SU VEHÍCULO CON LOS  
COLORES QUE A TÍ TE GUSTARÍA QUE FUERA**





# MISIÓN Nº 14



CUANDO TODO ESTO PASE, VOLVERÁS A SALIR A LA CALLE  
CON TU FAMILIA, Y REGRESARÁS AL COLE POR  
LA “RUTA SEGURA”.

EN LA **UNIDAD DE SEGURIDAD VIAL** NO QUEREMOS  
QUE SE TE OLVIDEN LAS SEÑALES.

¿RECUERDAS LAS SIGUIENTES? UNE CON FLECHAS.



Stop

Prohibido el paso

Peligro: Niños

Rotonda



# MISIÓN nº 15



EN JEFATURA COLABORAMOS PARA QUE TODOS SEPAN LO QUE DEBEN HACER EN CADA MOMENTO.

¿SABES LO QUE TIENES QUE HACER

EN CASO DE EMERGENCIA CUANDO LLAMES AL 112?



Mantén la calma y proporciona todos los datos de forma clara, concisa y objetiva



Facilita toda la información posible



Responde a todas las preguntas del operador



No te olvides de darnos tu número de teléfono



**1-1-2 el número que SALVA VIDAS**

Enseña a las niñas y a los niños el teléfono único de emergencias

# REPASA LOS NÚMEROS Y

## ¡RECUÉRDALOS!



- 1. PUEDES LLAMAR LAS 24 HORAS DEL DÍA,  
LOS 365 DEL AÑO
- 2. ES DE PAGO Y NECESITO TARJETA SIM
- 3. PUEDO LLAMAR CON EL TECLADO BLOQUEADO
- 4. NO NECESITO COBERTURA PARA LLAMAR
- 5. TENGO QUE CONOCER EL PIN DEL TELEFÓNO Y  
QUE LA NASA ME DÉ UNA CONTRASEÑA
- 6. SI LO NECESITO, LLAMANDO PODRÉ AVISAR A  
POLICÍAS, BOMBEROS, MÉDICOS...
- 7. NO PUEDO LLAMAR PARA BROMEAR.

**CONTESTA VERDADERO / FALSO**

**¡BRAVO! HAS COMPLETADO CON ÉXITO**

**TODAS LAS MISIONES.**

**ESTAMOS MUY ORGULLOSOS. GRACIAS**

**POR CUIDAR DE LOS DEMÁS,**

**QUEDÁNDOTE EN CASA.**

**TE MERECE UN GRAN APLAUSO.**

**AQUÍ TIENES TU RECOMPENSA:**

**TU PROPIO CARNET Y PLACA DE POLICÍA.**

**YA FORMAS PARTE DE NOSOTROS.**

 NOMBRE: .....

APELLIDOS: .....

.....

**CARNET POLICÍA**

